

江苏开放大学 江苏城市职业学院

校级教学成果奖申报公示信息表

成果名称	《健康中国背景下基于学生身心灵三维一体的高职体育教学模式改革与实践》		
成果完成人	许悦、孙志、何康、白新蕾、王媛媛 马庆兰、史炳柱		
成果完成单位	教育学院	申报单位名称	教育学院
是否曾获得过校级及以上教学成果奖 (未获得请填写“否”，曾获得请填写获奖时间、授奖部门及奖项)	否		
成果简介 (300字以内)	<p>该成果源于四项研究课题，公开发表论文 18 篇，在以下三方面进行了探索：1. 把瑜伽引入体育课，对传统体育课的内容进行了充实和改革，充分体现《健康中国 2030 规划纲要》的精神。注重对学生进行健康理念的教育，让学生逐步养成健康的生活方式。2. 建立多维度课程体系。因为瑜伽不仅是身体的锻炼，还能通过呼吸法平衡情绪、冥想法提高专注力，所以充分发挥瑜伽课的价值，使学生的身心灵得到净化和提升。3. 延伸体育课的功能。课堂上，教师通过讲解瑜伽历史、理念和练习方法引导学生了解瑜伽并产生兴趣，拍摄能够解决学生实际问题的居家瑜伽短视频，供学生在业余时间自己练习，将瑜伽融入生活，使体育课的功能从课堂延伸到课外，为培养学生终身体育意识打下坚实基础。</p>		

主要完成人情况	1	姓名	许悦	单位及职务	教育学院/体育部副主任	进入高校工作时间	2012.05
		主要贡献 (100字内)	本人负责此教学成果的策划、设计、实施和服务社会等主要工作,主持江苏高校哲学社会科学研究基金项目1项,发表论文8篇,获全国教师教学技能大赛一等奖2项,江苏省省级比赛二等奖3项,三等奖2项,参与修订体育教材。				
	2	姓名	孙志	单位及职务	教育学院/体育部主任	进入高校工作时间	2002.07
		主要贡献 (100字内)	参与成果的方案设计、论证、研究和实施,全面协调、提供技术保障,组织编写、修订两本体育教材,完成校级教改课题1项;省级公共体育课程方案设计比赛三等奖;全国学生运动会论文报告会二等奖。				
	3	姓名	何康	单位及职务	教育学院/教育学院副院长	进入高校工作时间	2000.08
		主要贡献 (100字内)	参与成果的方案设计、论证、研究和实施,完成江苏高校哲学社会科学研究基金项目1项,依托该课题,共发表相关文章3篇,2013年江苏省高职院校公共体育课程方案设计比赛中,荣获三等奖。				
	4	姓名	白新蕾	单位及职务	教育学院/无	进入高校工作时间	2017.07
		主要贡献 (100字内)	参与成果的论证、研究和实施,主持江苏开放大学教改课题1项,发表论文4篇,获得省级教学比赛二等奖1项、三等奖1项,校级信息化大赛三等奖,教学设计方案比赛三等奖。				
	5	姓名	王媛媛	单位及职务	教育学院/无	进入高校工作时间	1999.07

	主要贡献 (100字内)	本人参与了成果的方案设计、论证、研究和实施，参与编写、修订两本体育教材，著有《<形体与健身>教学中审美因素的渗透》，《大学生体育课中几种情绪的研究》等相关教学论文。				
6	姓名	马庆兰	单位及 职务	教育学 院/ 体 育部主 任	进入高 校工作 时间	1991.08
	主要贡献 (100字内)	本人参与了成果的方案设计、论证、研究和实施全过程，先后参与编写、修订《体育与健康教程》、《高职体育教程》两本教材，在2013年江苏省高职高专院校公共体育课程方案设计比赛中，荣获三等奖。				
7	姓名	史炳柱	单位及 职务	教育学 院/ 体 育部主 任	进入高 校工作 时间	2002.07
	主要贡献 (100字内)	本人参与了成果的方案设计、论证、研究和实施全过程，参加课题组的各项活动，积极完成课题组分配的任务，能参与协调、提供技术保障，确保成果的有效实施。江苏省高职高专院校公共体育课程方案设计比赛荣获三等奖。				
主要完成单位贡献	1	教育学院				
					
申报单位承诺		以上信息与该成果的申报表、总结报告及其他申报材料完全一致。				
		申报单位 (盖章): 扬州市职业大学 教育学院 2020年4月30日 				